**电子肠镜检查病人须知**

(和爽肠道准备)

请您按预约时间来内镜室等待肠镜检査。这是为了减少您在我院的等候时间而设定的大致检査时间，因为每一位病人的病情和检查所需要时间事先无法精确计算，有可能会推迟您的检查时间，请您谅解。

1、检查前1日，请您吃无渣半流质饮食(稀饭、面条、鱼、蛋、肉末，避免吃蔬菜)。平日大便干结的病人请您在这一天喝流质(如菜汤、粥汤，不要再吃其他食物)。请于晚餐后2小时服用和爽1包，用1000毫升温水化开，需在一小时内服用完。排便5-8次后无便意即可睡觉。

2、检查当日:早中餐禁食，早上8点开始服用和爽2包。具体服用方法:将和爽2包全部溶解于容量为2000ml(4斤40℃以下温水)的容器内，全部2000ml药水在1.5小时内喝完。服用完和爽1小时后需口服西甲硅油。为促进肠蠕动，请轻揉腹部，多走动。约中午12:30点左右大便呈**无色或黄色透明水样便**时即可。（如在上午8点进行肠镜检查，需在检查当日早上4点开始服用和爽2包，方法同上），**麻醉辅助肠镜检査前禁水3小时以上**。

3、**肠镜检査时按医嘱提前2周内到门诊二楼化验室抽血化验，如未开化验单，请忽略。麻醉辅助肠镜患者检査前请先完成十二导联心电图的检查。**

4、**肠镜检査必须由家属陪同，并携带以前的检査资料。凡有高血压、心、肺、脑、精神疾病、药物过敏及既往有血小板减少或凝血功能异常者，服用抗凝、抗血小板药物者，请向主诊医生说明用药情况。华法林、阿司匹林、氢氯吡格雷、替格瑞洛常规需停药1周后进行检查，利伐沙班、达比加群酯常规需停药3天后进行检査，低分子肝素需停药12小时以上，特殊情况请咨询专科医生。长期服用高血压药物的患者当日照常服药。**

5、**女性患者月经期间不做肠镜，麻醉辅助肠镜检査者请至少保留一只手指未涂指甲油，贵重物品请提前取下。**

6、检査结束后，避免驾车、骑车，如有明显腹痛，便血等情况，及时来我院就诊，若无不适感觉，未取活检或未进行有创治疗者，可照常进食。

7、肠镜检查时医生根据病情可能给您取活检做病理切片或做进一步治疗。检查完毕后您尚需补交这笔费用。病理切片报告请于6个工作日后去消化内镜中心预约台领取。如果检查中没有发现病变，则通常不需要活检。检查结束后约半小时到预约台取报告。

8、肠镜下的大多数治疗不在医保公费报销范围内，医保病人可能需自付这些费用。如果您不愿接受肠镜下治疗或活检，请提前告知医生。

**9、无痛胃肠镜检查/手术需家属陪同，复苏后观察30分钟。**

10、因故取消检査者，请提前2天通知内镜中心。

电话: 0571-85317165

工作时间:上午08:00-11:30下午13:30-17:00

11、根据疫情防控需要，创伤性治疗需要提供48小时内的核酸阴性报告。

购买一次性肠镜检查专用裤