**肠道准备分次给药法（和爽）**

**检查/手术前日**

检查前一日，服用和爽1包。

**1.控制饮食**

无渣饮食、流质/半流质、如面条、稀饭、蛋羹等。

禁食高纤维饮食蔬菜和水果，如海带、韭菜、芹菜、带籽水果。

★建议检查前日晚4点吃晚饭，饭后禁食，可以饮水，晚餐后2小时服用和爽1包。

**2.配制**

将1包和爽倒入容器内、每68.56g加水1000ml，每137.15加水2000m1

★切记采用室温凉开水，不能用热水。

**3.服用**

每1000ml在1小时内服用完毕，请尽量大口喝。

服用过程中请务必来回走动，否则会严重影响清肠效果。

★推荐剂量1000ml-2000ml。多数情况下，服药1小时左右开始第一次排便，排泄约5-8次。正常排便至没有便意即可睡觉。

**检查/手术当日：**服用和爽2包。

**1.控制饮食**:禁食，但可以饮水。无痛肠镜者术前3小时禁水。

**2.配制与服用**:同前日，检查前4-6小时，服用2000ml和爽溶液。

**3.结束确认：**无色或黄色透明水样便---检查；无粪水排除---手术。

★如排出物未达到标准要求，则需加服和爽，单次服用剂量不超过4L。